

## Peta Lokasi



# COLUMBIA ASIA

## PAIN MANAGEMENT CLINIC



## PAIN MANAGEMENT CLINIC

### Jadwal

Senin & Kamis : 08.00 - 17.00 WIB  
(Berdasarkan perjanjian)

### Temu Janji

Untuk membuat temu janji, silahkan menghubungi:  
+62(21) 2955 9488

### Rumah Sakit Columbia Asia - Pulomas

Jl. Kayu Putih Raya No. 1, Jakarta Timur 13210  
Tel. +6221 2945 9999 | Fax : +6221 2955 9477  
Layanan 24 Jam Gawat Darurat : +6221 2955 9499  
customercare.pulomas@columbiaasia.com

### Rumah Sakit Columbia Asia - Pulomas

[www.columbiaasia.com](http://www.columbiaasia.com)

## Masalah Sekitar Nyeri?

Nyeri adalah alasan utama seseorang mencari pertolongan medis. Nyeri dengan Frekuensi yang tinggi, yang menyebabkan seseorang segera mencari pertolongan medis antara lain nyeri kepala, nyeri punggung dan nyeri sendi. Akhir - akhir ini penderita nyeri juga semakin bertambah dengan meningkatnya jumlah penderita kanker.

Nyeri berkepanjangan atau disebut juga Kronis dapat mengganggu hidup anda, mengganggu kegiatan anda untuk bekerja, tidur dan menikmati aktifitas bersama keluarga dan teman- teman.

Ketika nyeri kronis mengganggu kualitas hidup anda dan tidak membaik dengan perawatan standar seperti obat-obatan oral, Pain Management hadir di Rumah Sakit Columbia Asia - Pulomas untuk membantu masalah nyeri kronik dengan teknik pengobatan ilmiah yang modern yang aman dan efektif untuk menghilangkan atau mengurangi nyeri kronis anda.

Pain Management Rumah Sakit Columbia Asia - Pulomas memberikan pelayanan manajemen nyeri secara terpadu yang melibatkan berbagai disiplin ilmu untuk beragam kondisi nyeri seperti :

### NYERI KRONIK:

- Nyeri Kepala & Leher
- Nyeri Tulang Belakang seperti nyeri punggung dan Pinggang
- Nyeri Sendi lutut dan sendi bahu
- Nyeri Neuropatik seperti nyeri pasca herpes dan Neuralgia Trigeminal
- Nyeri Kanker pada semua jenis atau stadium kanker.



### Kategori nyeri yang dirasakan lebih dari 3-6 bulan yaitu:

- Nyeri wajah / kepala jenis tertentu (Trigeminal neuralgia, cluster headache).
- Nyeri kepala akibat kelainan / gangguan saraf dan kelainan sendi facet di leher.
- Nyeri Leher sampai ke bahu dan kronis pada bahu.
- Nyeri pinggang akibat kelainan sendi facet di tulang pinggang, saraf teriritasi dan gangguan sendi tulang belakang.
- Nyeri Tulang Ekor (Coccydynia).
- Nyeri akibat rangsang simpatis berlebihan
- Nyeri kanker pada stadium terminal
- Nyeri Iga.

### METODE PENANGANAN

(yang bisa dilakukan meliputi):

- Fisioterapi
- Obat - obatan nyeri sampai dengan opioid
- Injeksi obat intra muskular/ trigger point, injeksi intra-vena, injeksi intra-artikular, atau epidural.
- Interventional pain management: Blok Saraf Perifer, Neurolisis dengan radio Frequency.
- PCA (Patient Controlled Analgesia)
- dll.

